



Инклюзивное здравоохранение означает лечение всего организма

Компания Molina делает ставку на предоставление высококачественного медицинского обслуживания. Мы ставим на первое место здоровье и благополучие наших клиентов. Мы предоставляем качественное медицинское обслуживание жителям Калифорнии уже более 40 лет.

Мы стремимся:

- Относиться к нашим клиентам с добротой и уважением
- Устранять барьеры на пути к получению необходимой помощи
- Гарантировать, что все клиенты получают поддержку, необходимую для достижения наилучшего состояния здоровья

Мы верим:

Здоровые люди могут помочь себе и другим. Здоровые люди создают более сильные и динамично развивающиеся сообщества.

Для получения дополнительной информации позвоните в службу поддержки участников Molina **(888) 665-4621 (телетайп: 711)**.



Кризисные ресурсы

Вам нужно с кем-то поговорить? Ниже приведен список ресурсов, которые могут оказаться вам полезными:

Национальная линия спасения от самоубийств и кризисных ситуаций (работает 24/7)

Линия спасения от самоубийств и кризисов 988 — это национальная сеть местных кризисных центров. Они оказывают бесплатную и конфиденциальную эмоциональную поддержку людям, находящимся в состоянии суицидального кризиса или эмоционального расстройства. Они доступны круглосуточно без выходных в любой точке США.

- Позвоните или напишите сообщение **988**
- Чат онлайн:
suicidepreventionlifeline.org/chat

211

Наберите номер 211, чтобы поговорить с заботливым, обученным специалистом по работе с населением. Они помогут вам найти поддержку и услуги в вашем регионе.

Телефон доверия для трансгендеров

Позвоните, если вам понадобится поговорить с кем-нибудь из трансгендеров. Звоните, даже если вы не находитесь в кризисной ситуации. Звоните, если вы не уверены, что являетесь трансгендером.

- Позвоните по номеру: **(877) 565-8860**
- Или посетите сайт translifeline.org

Проект Trevor

Информация и поддержка молодежи ЛГБТКИА+ 24/7; чтобы связаться, вы можете:

- Позвонить по номеру: **(866) 488-7386**
- Отправить текстовое сообщение «**START**» на номер: **678-678**
- Общаться в чате на сайте thetrevorproject.org/get-help/

Звоните **911** в случае чрезвычайной ситуации.

Будь свободным. Будь здоровым. Будь собой.

Медицинские услуги для ЛГБТКИА+

Molina гордится тем, что предоставляет вам комплексную заботу.



Поиск подходящего поставщика медицинских услуг

Врач первичной медицинской помощи (ВППМ) — это поставщик медицинских услуг. Он является первым контактным лицом при оказании вам медицинской помощи.

Ваш ВППМ предоставляет широкий спектр медицинских услуг, таких как:

- Профилактика
- Выявление и лечение серьезных и постоянных проблем со здоровьем
- Лечение хронических заболеваний
- Направления к специалистам

Очень важно иметь постоянного ВППМ. Он помогает поддерживать здоровье и предотвращать заболевания.

Если вам нужна помощь в поиске подходящего вам ВППМ, позвоните в службу поддержки участников по номеру: **(888) 665-4621 (телетайп: 711)**.

Вы также можете найти ВППМ, воспользовавшись нашим онлайн-каталогом врачей. Вы можете искать врачей, которые поддерживают ЛГБТКИА+.*

MolinaProviderDirectory.com/CA

* Пожалуйста, позвоните в службу поддержки участников Molina, чтобы подтвердить, что врач принимает новых клиентов.



Наша задача — способствовать процветанию сообщества

Лесбиянки, геи, бисексуалы, трансгендеры, небинарные, гендерно нейтральные и гомосексуальные люди сталкиваются с особыми проблемами в сфере здравоохранения. Они имеют более высокие:

- Уровни депрессии
- Риски развития определенных видов рака

Вы не одиноки. Компания Molina готова помочь вам на вашем пути к здоровью. Вам будут предоставлены специализированные услуги по лечению вашей болезни. Просто спросите.

У нас есть менеджеры по уходу, которые чутко относятся к потребностям сообщества ЛГБТКИА+. Они помогут вам достичь своих целей в области здравоохранения.

Посетите сайт MeetMolinaCA.com, чтобы узнать больше, или позвоните нам по номеру: **(888) 665-4621 (телетайп: 711)**.

Чтобы получить эту информацию на других языках и в доступных форматах, позвоните в службу поддержки участников Molina по номеру: **(888) 665-4621 (телетайп: 711)**.



Уход с учетом гендерных особенностей

Molina покрывает следующие препараты для наших участников:

- Средства, блокирующие половое созревание*
- Гормональная терапия*
- Услуги в области охраны психического здоровья, такие как:
 - Консультирование
 - Стационарная и амбулаторная помощь
 - Круглосуточная справочная служба медсестер
 - Рецептные лекарственные препараты
 - Приложение РУХ для борьбы с одиночеством и тревогой
 - Телемедицинские услуги

Менеджеры по уходу Molina могут оказать поддержку в достижении ваших целей в области здравоохранения.

* Пожалуйста, позвоните в службу поддержки участников Molina, чтобы подтвердить свои льготы. Для получения некоторых услуг может потребоваться предварительное подтверждение (ПП).

